

‘Ik kijk naar de toekomst waarin ik veel vertrouwen heb’

Jack de Bruijn geboren 02-12-1948 in Noord-Holland, woont alweer ruim vierentwintig jaar naar tevredenheid in Rotterdam. Hij werkte jarenlang in de mode en in de beveiliging waarna hij van zijn pensioen kon gaan genieten. Maar dat liep even wat anders: in 2010 werd hij getroffen door een hartinfarct.

De Bruijn: ‘Bij het opstaan werd ik getroffen door een hartinfarct en na een half jaar overkwam het me weer. Toen zakte ik op straat in elkaar. De schrik zat er natuurlijk goed in, mede omdat hartinfarcten in mijn familie voorkomen. Mijn moeder heeft drie infarcten overleefd, maar de vierde werd haar helaas fataal en mijn vader overleed door een hartstilstand. Ze waren allebei te jong om ons te verlaten en uiteraard maakte ik me daar ernstig zorgen over. Uiteindelijk pak je het leven weer op en heb ik geprobeerd verder te leven met vertrouwen in de wetenschap. Er is immers zoveel mogelijk tegenwoordig met medicatie, nieuwe technieken en controle’.

Gelukkig heeft Jack de Bruijn de controles serieus genomen! Tijdens een controle ontdekte zijn cardioloog dat het niet goed zat tijdens een hartkatheterisatie. Hij kreeg te horen dat hij een bypass operatie moest ondergaan. Dat werden er uiteindelijk zelfs vier. ‘We zijn nu negen maanden verder en heb ik inmiddels ook een I.C.D.. Dat was nodig omdat ik natuurlijk grote risico’s loop met mijn medische geschiedenis. Ik heb zoveel meegemaakt en ondanks dat voel ik me prima en weet ik ook goed met de emoties en de angsten om te gaan’.

Ervaringen delen

‘Ik leef zoals ik altijd heb gedaan; kijkend naar de toekomst waarin ik veel vertrouwen heb. Ik heb me inmiddels aangesloten bij De Hart&Vaatgroep omdat ik iets wil betekenen voor de medemens. Mijn ervaring wil ik delen om te laten zien dat er een leven is na een infarct, hartoperaties en een leven met hartfalen. Ik sta weer midden in het leven en ik doe alles weer waar ik plezier in heb. De tijd die ik nu heb besteed ik aan De Hart&Vaatgroep de patiëntenvereniging voor mensen met hart- of vaatproblemen. Dat geeft mij voldoening’, zo vertelt een openhartige Jack.

Hij voegt er nog aan toe: ‘word lid en steun De Hart&Vaatgroep. Hoe meer leden we hebben des te meer we kunnen doen voor de grote groep mensen die jaarlijks te maken krijgt met hart- en vaatproblemen’.