

Wij laten nu Cees de Bloois aan het woord. Hij is op verschillend gebied actief als vrijwilliger bij zowel De Hart&Vaatgroep als de Diabetes Vereniging Nederland en overtuigd van het nut van patiëntenorganisaties. Ook zijn verhaal speelt in op het landelijk thema van De Hart&Vaatgroep: nut en noodzaak van vrijwilligerswerk.

Mijn naam is Cees de Bloois uit het Delftse. Ik ben 66 jaar, getrouwd doch helaas zonder kinderen. Met als vooropleiding ambachtschool uiteindelijk afgestudeerd op mijn 27^{ste} bij het Haags Polytechnisch Instituut (soort avond HTS).

Op mijn 43ste werd diabetes geconstateerd. Begonnen met leefregels en medicijnen gebruik ik al sedert jaren daarbij ook snelle en trage insuline. De volgende stap is ongetwijfeld het gebruik van een pomp.

Ik was 58 jaar toen ik mij gammel begon te voelen. Werd in korte tijd 10 kg zwaarder en had geen energie meer om trappen te lopen e.d.

Ook moest ik mijn sport tafeltennis, die ik vanaf mijn 21^{ste} twee avonden per week beoefende, opgeven. Na een zekere tijd naar de huisarts gegaan, vandaar direct met een ambulance naar de spoedeisende hulp. Daar hoorde ik dat ik hartfalen had, oorzaak is een lekke mitralisklep. Na twee weken in het ziekenhuis te zijn behandeld kon ik met enkele leefregels en een handvol medicijnen gelukkig weer naar huis.

Had en heb helaas geen energie meer in het tafeltennis.

Daar beweging voor diabeten en mensen met hart- en vaatziekten belangrijk is, ben ik al jaren met tevredenheid lid van de Delftse Harttrimclub en HartenZes (de Rijswijkse Harttrimclub). Ik vind het jammer dat veel lotgenoten deze stap niet zetten. Via de beweegwijzer op de landelijke website kan je kijken waar een harttrimclub in je omgeving is.

Het vrijwilligerswerk.

Heb twee linkerhanden maar bij belangenbehartiging voel ik mij als een vis in het water. Naast mijn werkzaamleven als technicus bij een elektriciteitsbedrijf, met als één van mijn taken het verkrijgen van toestemmingen en vergunningen, ben ik ook vrijwilliger geweest bij een vakbond. Thans ben ik al jaren vrijwilliger van de Diabetesvereniging Nederland (DVN) en uit dien hoofde ook betrokken bij Zorgbelang Zuid-Holland en het Delftse panel Wonen, Zorg en Welzijn.

Als oud, niet actief-lid, van Hartzorg Rotterdam hoorde ik verleden jaar zomer dat de regio Zuid-Holland van De Hart&Vaatgroep vrijwilligers zocht.

Ben sinds begin van dit jaar lid van het regioteam en probeer met mijn ervaring en inzet een steentje bij te dragen.

Ik heb veel waardering voor wat landelijk en in onze regio door de Hart&Vaatgroep is gerealiseerd met beperkte middelen en vrijwilligers.

Zou geen perfectionist zijn als ik niet veel zaken wil verbeteren.

Eén van de pijnpunten in de organisatie is dat er in Zuid-Holland te veel ziekenhuizen zijn om met het huidige aantal vrijwilligers te benaderen.

In dit verband hierbij een oproep aan de lezers van dit kwartaalblad om te overwegen of vrijwilliger voor hem of haar geen nuttige tijdbesteding kan zijn.

Hoop velen van jullie tijdens de evenementen van de Hart&Vaatgroep een hand te mogen drukken.