

## Laat uw stem horen. Word lid of donateur en maak De Hart&Vaatgroep groot en sterk!

Dat kan al voor € 20,- per jaar. U ontvangt dan:

- vijf maal per jaar het magazine Vida
- gratis (of tegen geringe vergoeding) informatie en voorlichting
- korting op workshops en andere activiteiten

Kijk op [www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl) of bel 088- 11 11 600



*'Ervaringen van patiënten zijn waardevol. Ze kunnen mensen met een hart-of vaatziekte helpen in de verwerking van wat hen is overkomen. Ik heb een nieuwe rol gevonden als vrijwilliger van De Hart&Vaatgroep en kan zodoende mijn ervaringen op een gestructureerde manier inzetten'.*

Wist u dat sommige verzekeraars het lidmaatschap van De Hart&Vaatgroep vergoeden?  
Kijk op de website voor meer informatie.



De Hart&Vaatgroep is partner van de Hartstichting. De activiteiten van De Hart&Vaatgroep worden financieel mede mogelijk gemaakt door de Hartstichting. Er wordt samengewerkt op het gebied van informatievoorziening, leefstijlbegeleiding en belangenbehartiging.

uitgave mei 2011

De Hart & Vaatgroep

VAN EN VOOR MENSEN MET EEN HART- OF VAATZIEKTE

## Leeft u met een hart- of vaatziekte of heeft u een hoog risico daarop?

Neem dan deze folder mee



Als u geconfronteerd wordt met een hart-of vaatziekte of het treft uw naasten, dan kan de wereld er ineens heel anders uitzien. Ieder mens reageert op zijn of haar eigen manier op ingrijpende gebeurtenissen, maar bijna iedereen heeft behoefte aan extra informatie en zoekt steun bij familie, vrienden of lotgenoten.

De Hart & Vaatgroep

VAN EN VOOR MENSEN MET EEN HART- OF VAATZIEKTE

# Wat biedt De Hart&Vaatgroep?



## Advies

Natuurlijk doet u een beroep op uw specialist, verpleegkundige of huisarts. Maar u kunt ook terecht bij De Hart&Vaatgroep. De patiëntenvereniging van en voor mensen met een hart- of vaatziekte geeft extra informatie en adviezen op het gebied van leefstijl, zorgt voor lotgenotencontact en komt op voor uw belangen.

## De organisatie

De Hart&Vaatgroep heeft een landelijk bureau en is ook regionaal georganiseerd. In heel Nederland zijn vrijwilligers aan het werk, georganiseerd in regioteams. Per provincie is een regioteam actief. Zo kunt u dus ook bij u in de buurt terecht met vragen of deelnemen aan een activiteit of voorlichtingsbijeenkomst. Daarnaast werkt De Hart&Vaatgroep met diagnosegroepen, dit zijn groepen patiënten met dezelfde ziekte of soortgelijke ziektebeelden, die zorgen voor lotgenotencontact en informatie over die specifieke ziekte. Meer informatie over de regioteams en de diagnosegroepen kunt u vinden op de website: [www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl)

## Ook als u zich geen patiënt voelt

Met u zijn er ruim 1 miljoen mensen in Nederland die een hart- of vaatziekte hebben. Velen voelen zich geen patiënt. De Hart&Vaatgroep is er voor iedereen die met een hart- of vaatziekte te maken heeft, ook voor partners en familie van patiënten én voor hen die zich geen patiënt voelen.

## Informatie en activiteiten

- Folders en brochures over (leven met) hart- en/of vaatziekten
- Het lifestylemagazine Vida met achtergronden, ervaringsverhalen, serieuze en luchtige onderwerpen. Verschijnt 5x per jaar.
- Een uitgebreide website met actualiteiten, verenigingsnieuws, informatie over leven met een hart- of vaatziekte en leefstijltips ([www.hartenvaatgroep.nl](http://www.hartenvaatgroep.nl))
- Themabijeenkomsten
- Bewegen en sporten bij u in de buurt ([www.beweegzoeker.nl](http://www.beweegzoeker.nl))
- Persoonlijke profielpagina op [www.mijnhartenvaten.nl](http://www.mijnhartenvaten.nl); alle gegevens over uw aandoening overzichtelijk bij elkaar.

## Meedenken en -doen

- Uw mening telt; vandaar dat De Hart&Vaatgroep ook regelmatig om uw mening vraagt in raadplegingen, enquêtes, bijeenkomsten en polls. U wordt dan ook uitgenodigd om daaraan deel te nemen via de website, sociale media of een persoonlijk schrijven.
- Daarnaast kunt u ook deelnemen aan actuele discussies of vragen stellen aan ervaringsdeskundigen op ons forum: [www.hartenvaatforum.nl](http://www.hartenvaatforum.nl).
- Voor lotgenotencontact kunt u ook bellen met 088-1111600

## Belangenbehartiging

De Hart&Vaatgroep denkt mee over wat goede gezondheidszorg is en laat de stem van de hart- en vaatpatiënt daarin doorklinken. Dat uit zich bijvoorbeeld in:

- Vertalen van medische richtlijnen en zorgstandaarden voor patiënten. Patiënten weten daardoor wat goede zorg is voor deze aandoeningen en waarop ze kunnen rekenen gedurende hun behandeling.
- Het Individueel Zorgplan; een werkboekje voor het aanpassen van de levensstijl speciaal voor mensen met een hart- en vaatziekte of een verhoogd risico daarop. [www.hartenvaatgroep.nl/individueelzorgplan](http://www.hartenvaatgroep.nl/individueelzorgplan)
- Het Vaatkeurmerk; dit keurmerk richt zich op de kwaliteit van behandelingen van aandoeningen in de slagaders van benen, bekken, buik, aorta en hals. Het brengt goede vaatzorg in kaart: [www.hartenvaatgroep.nl/vaatkeurmerk](http://www.hartenvaatgroep.nl/vaatkeurmerk)
- Vertegenwoordiging in organisaties en werkgroepen zoals het Platform Vitale Vaten, Hart voor Vrouwen en European Heart Network.

